

فهرس المحتويات

الصفحة	العنوان
	شكر وعرفان
	إهداء
	فهرس المحتويات
	قائمة الجداول
	قائمة الأشكال
أ - ب	مقدمة
الفصل الأول: الخلفية النظرية والدراسات السابقة	
4	أولاً: الخلفية النظرية
4	1. التصور العقلي
4	1.1 مفهوم التصور العقلي
4	2.1 تفسير حدوث التصور العقلي
4	1.2.1 النظرية العضلية العصبية النفسية
5	2.2.1 نظرية التعلم بالرموز
5	3.2.1 نظرية معالجة المعلومات فيسيولوجيا
5	3.1 أنواع التصور العقلي
5	1.3.1 التصور الخارجي
5	2.3.1 التصور الداخلي
6	4.1 أهمية التصور العقلي
6	5.1 فوائد استخدام التصور العقلي في الميدان الرياضي
8	6.1 طرق التدريب على التصور العقلي
8	1.6.1 التدريب الفردي والجماعي
8	2.6.1 التدريب باستخدام شرائط التسجيل
8	3.6.1 التدريب باستخدام سجلات للتصور العقلي
9	2. التمرير والاستقبال في كرة القدم
9	1.2 مفهوم المهارة في كرة القدم
9	2.2 التمرير(ضرب الكرة)

10	1.2.2 التمرير(ضرب الكرة) بباطن القدم
10	3.2 استقبال الكرة
11	1.3.2 أنواع الاستقبال (السيطرة) على الكرة
13	3. المراهقة
13	1.3 تعريف المراهقة
13	2.3 أقسام المراهقة
14	3.3 خصائص ومميزات المرحلة العمرية أقل من 16 سنة
21	4.3 مشاكل المراهق
22	ثانياً: الدراسات السابقة
22	1. الدراسات السابقة والمشاهدة
28	2. التعليق على الدراسات السابقة والمشاهدة
الفصل الثاني: الاطار العام للدراسة	
30	1. الكلمات الدالة والمفتاحية
32	2. اشكالية البحث
33	3. أهداف البحث
34	4. أهمية الدراسة
34	5. فرضيات البحث
الفصل الثالث: الإجراءات الميدانية للدراسة	
36	1. الدراسة الاستطلاعية للدراسة
36	2. المنهج المتبع في الدراسة
36	3. مجتمع وعينة الدراسة
38	4. أدوات جمع البيانات والمعلومات
40	5. اجراءات التطبيق الميداني
43	6. حدود الدراسة
44	7. الأساليب الاحصائية
الفصل الرابع: عرض النتائج وتفسيرها ومناقشتها	
46	1.تحليل وتفسير نتائج الدراسة
46	2.1.تحليل وتفسير نتائج اختبار دقة التمرير بباطن القدم
46	2.1.أ. تحليل وتفسير نتائج اختبار دقة التمرير بباطن القدم في المجموعة الشاهدة

46	2.1.ب. تحليل وتفسير نتائج اختبار دقة التمرير بباطن القدم في المجموعة التجريبية
47	2.1.ت. تحليل وتفسير نتائج اختبار دقة التمرير بباطن القدم في الاختبار البعدي بين المجموعتين
47	3.1. تحليل وتفسير نتائج اختبار استقبال الكرة بباطن القدم
47	1.3.أ. تحليل وتفسير نتائج اختبار استقبال الكرة بباطن القدم في المجموعة الشاهدة
48	1.3.ب. تحليل وتفسير نتائج اختبار استقبال الكرة بباطن القدم في المجموعة التجريبية
48	1.3.ت. تحليل وتفسير نتائج اختبار استقبال الكرة بباطن القدم في الاختبار البعدي بين المجموعتين
49	2. مناقشة نتائج الدراسة
	الفصل الخامس: استنتاجات واقتراحات
53	1. استنتاجات
53	2. اقتراحات
	خاتمة
	قائمة المراجع والمصادر
	الملاحق
	ملخص الدراسة